

ノーリフトニュース!

栄養科の取り組み

～ノーリフト的な視点から業務を見直して～

毎日、牛乳が納品されます



移動台のまま冷蔵庫へ



今までは、4箱一度に運んでいました。
1箱5kgあります。

適切な姿勢で2箱ずつ下ろします



Good job!

冷蔵庫へ保管完了



姿勢のポイント

- ・近づける
- ・腰を落とす
- ・歩幅をとる

職場教育で、「健康で働き続ける」ために、徹底させています。

栄養科には他にも重量級が、まだまだあります。

さらに、ノーリフトの視点から「職場の当たり前」を見直していきます。

