

ノーリフトニュース!

2017年9月発行

ノーリフト委員会

委員長 二見哲夫

作成担当: 4階



9月15日 16時30分~

ノーリフトコーディネーター・推進者

ノーリフトケアを職場に
浸透させよう!



スキルアップ研修を実施しました!!

シートを敷く時少ない回数
の体位変換で行えるよう
スキルアップ!!



オムツ変換後...

- ① 枕を入れる方向からシートを入れながらズボンあげる!
- ② シートの1枚目を引っ張り、押す人はシートを持たず、肩と腰を押す!
- ③ シート1枚目を持っている人が引きあげながら側臥位にする!

側臥位になりました!

注意!! 頭から腰をシートに入れて

足を肩幅に開き
前後に開き腰を落とす
ことが基本です!!

11月いっぱいまでに各職場
で「シートの達人強化キャン
ペーン」中です!
みんな! 「シートの達人」に
なれるかな?



シートを使用するメリット!!

患者: 移動時の摩擦が少なく皮膚の保護!

医療者: 体位変換が少なく、抱えないことで腰痛
予防!

グローブでの**圧抜き**をおさらい
上半身は身体に対し垂直に手を入れ肩
甲骨や腰、圧がかかる場所をしっかりと!
自己流になっていなかったかな??

今回の研修は

シートを使った体位変換やベッド上での移動を無駄なく実施する方法を獲得し、

職場に推進させていくことを目的としています!

次回 スキルアップ研修は 10月20日 16時30分~
シート使用の動画をノーリフトケアマニュアル・チェックリスト
と合わせて確認して参加をお願いします!

