

2017年12月15日発行

ノーリフト委員会 委員長 二見哲夫

作成担当：6階病棟



達人になろう

by 段トール君

～戸畑けんわ病院～

ニュース速報 No.9



ノーリフトニュース!

第2回健和会ノーリフトケア職場推進者養成研修会を開催しました!

法人内から27名が参加し、ノーリフトケアの概念を始め、靴の持ち方や椅子の運び方、転倒した患者の起こし方や体の触れ方、シートやグローブの使用方法、段トールを活用した移乗方法、リフトを使用した介助方法や演習を中心に学びました。

ベッドからリクライニング車椅子へ、段トールとシートを使用した介助方法の演習です。



疑似体験を取り入れた、リフトの介助方法です。操作する際は安全確認が必要です。

グローブを使用した講習です。褥瘡や圧迫骨折予防にも有効な背部や下肢の除圧を行います。



ノーリフトの定着に向けて頑張ります



《ノーリフト研修者アンケートより》

参加者は、ノーリフトに対しての理解が深まり実施していけるといいう意見が多く聞かれました。実践においても自部署の業務体制や環境の中で、グローブの使用や体の使い方など、まずは小さな事から取り入れていこうという前向きな意見が多かったです。今後のノーリフトの普及や更なるステップアップに期待しています。

27名のノーリフトケア職場推進者は、各職場での課題を持ち帰り旅立ちました。各職場でノーリフトの種をまき、大きく推進させてください。その胸の「段トール君」に誓って、コツコツと取り組んでください。

