



# ノーリフトニュース!

3/16 ノーリフトのラウンドで実際のシート使用状況を3病棟で見学をさせて頂きました。ご協力ありがとうございました。そこで、指摘箇所が多かった場面を紹介しますので、今後のノーリフトに活かしてください！  
 次回は4月に残りの3病棟へラウンドに行きますので、ご協力をお願いします。

## <ラウンドの目的>

- 1、シートやグローブが適正に使用され、定着しているか現場の状況を確認する
- 2、ノーリフトの基本動作が出来ているか確認する
- 3、シート・グローブを使用し、マニュアルに沿ったオムツ交換や体位変換を行なっているか確認する

## <ラウンド対象マニュアル名>

「無駄のないシート・グローブを使用した介助方法」

## 第1・第3金曜日を

## 「ノーリフトデー」

としました!

ノーリフトの意識を高く持ち、  
取り組みをお願いします!

## <指摘箇所が多かった場面>

### 1) リクライニングポイント



リクライニングポイントに股関節（大転子部）をあわせましょう!!

上がりすぎ、下がりすぎは①患者のすり下がり皮膚摩擦を起し褥瘡形成や②腰椎圧迫骨折の原因になります。

### 2) 圧抜き



ベッドをギャッジアップする際は

ギャッジアップ後にグローブを使用して、圧抜きをしましょう!!

※ギャッジアップ前に圧抜きしている姿がみられました

### 3) 下肢の枕の入れ方



下肢にクッションを挿入するときは、

片足ずつ患者の骨盤に足の重さを乗せて行ないましょう!! 緊張がほぐれます。

下肢をクッション全体で支えることが大切です

